

Jadłospis od 1.06. - 2.06.2023 r

Czwartek - 1.06.23 r	
Obiad	Krem z pieczonych buraczków z czosnkiem i grzankami /wywar warzywny: marchewka, seler; wywar z buraków czerwonych, <u>mąka orkiszowa - gluten</u> , <u>śmietana 18% z mleka</u> , czosnek, przyprawy, <u>grzanki pszenno-żytnie - gluten</u> , przyprawy/ Pierogi z truskawkami i polewą jogurtową / <u>mąka pszenna - gluten</u> , <u>mąka jęczmienna - gluten</u> , <u>jajka</u> , truskawki, <u>jogurt naturalny z mleka</u> /
Piątek – 2.06.23 r	
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem /wywar warzywny: marchewka, seler, koncentrat pomidorowy 30%, <u>mleko 3,2%</u> , <u>makaron pszenno-żytnie - gluten</u> , <u>jajko</u> , zielona pietruszka, przyprawy/ Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem / <u>filet z dorsza - ryba</u> , <u>mąka typ 500 - gluten</u> , <u>bułka tarta - gluten</u> , <u>jajka</u> , <u>mleko 2%</u> , <u>masło z mleka</u> , kiszona kapusta, marchewka, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy/

Jadłospis od 5.06. - 9.06.2023 r

Poniedziałek – 5.06.23 r	
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami /wywar mięsny drobiowy: kurczak; marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, brukselka, lubczyk, liść laurowy, kminek, ziele angielskie, <u>śmietana 18% z mleka</u> , pietruszka natka, ziemniaki, przyprawy/ Ryż z musem ze świeżych truskawek /ryż, <u>jogurt naturalny z mleka</u> , <u>śmietana 12% z mleka</u> , truskawki/
Wtorek – 6.06.23 r	
Obiad	Krem brokułowo - groszkowy z grzankami /brokuły, groszek zielony, ziemniaki, cebula, masło, naturalny bulion z warzyw, śmietana, <u>grzanki pszenno-żytnie - gluten</u> , przyprawy/ Spaghetti bolońskie /makaron spaghetti: <u>mąka pszenna – gluten</u> , <u>jajka</u> , mięso mielone wołowe, pomidory pelatti, czosnek, przyprawy
Środa – 7.06.23 r	
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> , koncentrat pomidorowy 30%, <u>mleko 3,2%</u> , <u>makaron pszenny- gluten</u> , <u>jajko</u> , zielona pietruszka, przyprawy/ Filet drobiowy w japońskiej panierce „panko”, ziemniaki, mizeria /filet z kurczaka, <u>mąka pszenna - gluten</u> , bułka tarta- gluten, jajka, <u>mleko 2%</u> , ziemniaki, <u>mleko</u> , masło z mleka, świeży ogórek, <u>śmietana 18% z mleka</u> , przyprawy/
Czwartek - 8.06.23 r	
Obiad	
Piątek – 9.06.23 r	
Obiad	

Jadłospis od 12.06. - 16.06.2023 r

Poniedziałek – 12.06.23 r	
Obiad	Żurek staropolski z kielbasą i ziemniakami /wywar mięsny (kielbasa) – warzywny: marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , <u>zakwas żurku</u> , <u>mąka żytnia - gluten</u> , <u>śmietana 18% z mleka</u> , przyprawy/ Pampuchy z mussem z owoców sezonowych / <u>mąka pszenna - gluten</u> , drożdże, olej rzepakowy, jogurt naturalny z mleka, <u>śmietana 12% z mleka</u> , owoce sezonowe/
Wtorek – 13.06.23 r	
Obiad	Krupnik z kaszy jęczmiennej i kaszy bulgur / <u>kasza jęczmienna - gluten</u> , <u>kasza bulgur - gluten</u> , marchewka, pietruszka, seler, por, lubczyk, pietruszka natka, sól morską, <u>śmietana z mleka</u> , przyprawy/ Pieczone kotleciki mielone drobiowe z warzywami, ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem /mięso mielone drobiowe, marchewka, brokuł, pietruszka, czosnek, <u>jajko</u> , ziemniaki, <u>mleko</u> , <u>masło z mleka</u> fasolka, <u>masło z mleka</u> , przyprawy/
Środa – 14.06.23 r	
Obiad	Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką /marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, lubczyk, mięso wołowe, pietruszka natka, <u>makaron pszenny - mąka pszenna - gluten</u> , <u>jajko</u> / Sznycelek mielony, kasza jęczmienna, surówka z buraczków z jabłkiem /mięso mielone wieprzowe, <u>jajka</u> , bułka tarta – gluten, <u>kasza jęczmienna – gluten</u> , buraczkę, jabłko, przyprawy/
Czwartek – 15.06.23 r	
Obiad	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> ; wywar z buraków czerwonych, <u>mąka orkiszowa - gluten</u> , <u>śmietana 18% z mleka</u> , zielona pietruszka, przyprawy/ Pierogi z mięsem /wołowina, cebula, <u>mąka pszenna - gluten</u> , <u>mąka jęczmienna- gluten</u> , <u>jajka</u> , przyprawy/, sałatka z ogórka kiszzonego, pomidora i cebulki /ogórek kiszony, pomidor, cebula, przyprawy/
Piątek – 16.06.23 r	
Obiad	Krem z pomidorów z grzankami z bagietki /wywar mięsny drobiowy: indyk; warzywny: marchewka, <u>seler</u> , pomidory pelatti, <u>śmietana 30% z mleka</u> , <u>grzanki pszenne - gluten</u> , przyprawy/ Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty z marchewką i jabłkiem / <u>filet z dorsza - ryba</u> , <u>mąka typ 500 - gluten</u> , bułka tarta - gluten, <u>jajka</u> , mleko 2%, <u>masło z mleka</u> , kiszona kapusta, marchewka, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy/

Jadłospis od 19.06. - 23.06.2023 r

Poniedziałek – 19.06.23 r	
Obiad	Barszcz biały z kielbasą i ziemniakami /kielbasa, <u>barszcz w butelce - gluten</u> , marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, czosnek, liść laurowy, majeranek, koper, lubczyk, kielbasa biała, <u>śmietana 18% z mleka</u> , sól morską, pieprz/ Makaron „świderki” z serem białym i musem ze świeżych truskawek / <u>makaron pszenny: muszelki: mąka pszenna – gluten</u> , jajko, ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka, świeże truskawki, cukier/
Wtorek – 20.06.2023 r	
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem /wywar mięsny: kaczka, <u>śmietana 18% z mleka</u> , marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, pietruszka natka, lubczyk, ryż/ Klopsy w sosie pomidorowym, kasza perłowa, surówka wiosenna /mięso mielone wieprzowe, jajka, bułka tarta - <u>gluten</u> , pomidory pelatti, <u>mąka typ 500 - gluten</u> , <u>śmietana 12% z mleka</u> , <u>kasza perłowa – gluten</u> , kapusta pekińska, ogórek świeży, pomidor, rzodkiewka, sos vinegrette: oliwa z oliwek, cytryna, przyprawy/
Środa – 21.06.23 r	
Obiad	Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką /marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, lubczyk, mięso wołowe, pietruszka natka, <u>makaron pszenny - mąka pszenna - gluten</u> , jajko/ Kotlet „ala de volaille”, ziemniaki, mizeria /mięso mielone drobiowe, jajka, <u>mleko 2,0%</u> , bułka tarta - <u>gluten</u> , <u>mąka orkiszowa - gluten</u> , ziemniaki, <u>mleko</u> , <u>masło z mleka</u> , świeży ogórek, <u>śmietana 18% z mleka</u> , przyprawy/
Czwartek - 22.06.23 r	
Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem /wywar mięsny: kości cielęce, ogórki kwaszone, koper, pietruszka natka, marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, ryż, <u>śmietana 18% - z mleka</u> , lubczyk, susz warzywny/ Pierogi ruskie z cebulką, surówka z marchewki i jabłka / <u>mąka pszenna- gluten</u> , <u>mąka orkiszowa - gluten</u> , jajka, ser biały z mleka, ziemniaki, marchewka, jabłko, <u>śmietana 18% z mleka</u> , przyprawy/

