

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK - 05.10.2020

Zupa pieczarkowa z makaronem(300ml)

Składniki: wywar drobiowy, pieczarki, cebula, masło roślinne makaron-gluten, marchew, pietruszka, seler, cebula, sól, pieprz, mąka pszenna, śmietana 18%

Gulasz po węgiersku(100g,120g), kasza pęczak(150g), surówka z kiszzonego ogórka z cebulką(100g)

Składniki ; szynka wieprzowa, cebula, pomidory, papryka, marchew, liść laurowy, ziele angielskie, kminek, czosnek, mąka pszenna, śmietana 18%, sól, pieprz, kasza jęczmienna- pęczak, ogórek kiszony, cebula, musztarda, cukierolej rzepakowy

WTOREK - 06.10.2020

Kapuśniaczek (300 ml)

Składniki:, wywar warzywny, boczek(przesmażony), kiszona kapusta, ziemniaki, pomidory, marchew, pietruszka, seler, cebula, olej rzepakowy, mąka pszenna, czosnek, natka pietruszki, sól

Pierogi ze szpinakiem polane uduszoną cebulką(200g,250g)

Składniki: mąka pszenna, jajko, szpinak, sól, pieprz, cebula, olej rzepakowy

ŚRODA - 07.10.2020

Rosół z makaronem (300ml)

Składniki : makaron-gluten, wywar drobiowy, cebula, marchew, pietruszka, seler, por,, natka z pietruszki, lubczyk, sól, pieprz

Kotlecik pożarski(100g,120g), ziemniaki(150g), surówka z kapusty w delikatnym sosie100g)

Składniki : filet z kurczaka, filet z indyka, łopatka wieprzowa, groszek konserwowy, kukurydza konserwowa, natka pietruszki, jajko, bułka pszenna, cebula, bułka tarta, sól, pieprz, olej rzepakowy, ziemniaki, masło roślinne, kapusta biała, marchewka, śmietana 18%, majonez kielecki

CZWARTEK - 08.10.20230

Barszcz biały na wędzonce z ziemniakami(300 ml)

Składniki: zakwas- gluten, ziemniaki, wędzonka, cebula, marchew, pietruszka, seler, śmietana 12%, olej rzepakowy, pieprz, sól, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie

Naleśniki z serem polane sosem jogurtowym(1 szt, 2 szt)

Składniki: mąka pszenna, jajko, mleko, olej rzepakowy, twaróg półtłusty, cukier, jogurt naturalny

PIĄTEK - 09.10.2020

Zupa pomidorowa z ryżem(300 ml)

Składniki: ryż biały, wywar drobiowy, pomidory, koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka, seler, cebula, śmietana 12%, olej rzepakowy, czosnek, natka pietruszki, sól

Kotlet piracki (100g, 120g), ziemniaki (150g), surówka z kapusty z porem (100g)

Składniki: Tilapia, mąka pszenna, jajko, bułka tarta, sól, pieprz, pieprz cytrynowy, olej rzepakowy, ziemniaki, masło roślinne, kapusta biała, por, cebula, majonez kielecki

