

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK - 14.09.2020

Kapuśniaczek z białej kapusty (300 ml)

Składniki: wywar warzywny, boczek(przesmażony), biała kapusta, ziemniaki, pomidory, marchew, pietruszka, seler, cebula, olej rzepakowy, czosnek, natka pietruszki, sól

Makaron z koktajlem truskawkowym(250 g)owoc

Składniki: makaron- gluten, truskawki, kefir, cukier

WTOREK - 15.09.2020

Zupa koperkowa z makaronem(300ml)

Składniki: wywar drobiowy, koper, makaron-gluten, marchew, pietruszka, seler, cebula, sól, pieprz, mąka pszenna, śmietana 18%

Kotlecik mielony drobiowo- wieprzowy(100g, 120g), ziemniaki (150g), buraczki czerwone z cebulką (100g)

Składniki: łopatka wieprzowa, filet drobiowy, jajko, bułka tarta, bułka pszenna, sól, pieprz, olej rzepakowy, ziemniaki, masło roślinne, buraki czerwone, cebula, kwasek cytrynowy, cukier, oliwa z oliwek

ŚRODA - 16.09.2020

Zupa pieczarkowa z łazankami(300ml)

Składniki: wywar drobiowy, pieczarki, cebula, masło roślinne makaron-gluten, marchew, pietruszka, seler, cebula, sól, pieprz, mąka pszenna, śmietana 18%

Gulasz z kurczaka w sosie śmietankowym(100g,120g), ryż (150g), surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem (100g)

Składniki : filet z kurczaka, olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka słodka, czosnek, cebula, natka pietruszki, ryż paraboliczny, kapusta czerwona, jabłko, cukier, kwasek cytrynowy, oliwa z oliwek

CZWARTEK - 17.09.20230

Zupa z brokułów z ziemniakami(300ml)

Składniki: wywar drobiowy, brokuły, cebula, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, cebula, sól, pieprz, mąka pszenna, śmietana 18%

Spaghetti bolońskie z pomidorami i bazylią(250 g) jogurt owocowy

Składniki: makaron- gluten, szynka wieprzowa, koncentrat pomidorowy, pomidory, pomidory z puszki bez skóry, bazylią, sól, pieprz, cebula, olej rzepakowy, papryka słodka, zioła prowansalskie, oregano, mąka pszenna

PIĄTEK - 18.09.2020

Barszcz biały na wędzonce z ziemniakami(300 ml)

Składniki: zakwas- gluten, ziemniaki, wędzonka, cebula, marchew, pietruszka, seler, śmietana 12%, olej rzepakowy, pieprz, sól, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie

Pierogi z serem ze śmietanką(200g, 250g), owoc

Składniki: mąka pszenna, jajko, twaróg, śmietana 12%, cukier

