

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK – 02.11.2020

Kapuśniaczek (300 ml)

Składniki: wywar warzywny, boczek(przesmażony), kiszona kapusta, ziemniaki, pomidory, marchew, pietruszka, seler, cebula, olej rzepakowy, mąka pszenna, czosnek, natka pietruszki, sól

Spaghetti bolońskie z pomidorami i bazylią(250 g)

Składniki: makaron- gluten, szynka wieprzowa, koncentrat pomidorowy, pomidory, pomidory z puszki bez skóry, bazylią, sól, pieprz, cebula, olej rzepakowy, papryka słodka, zioła prowansalskie, oregano, mąka pszenna

WTOREK – 03.11.2020

Żurek z ziemniakami z kielbaską (300 ml)

Składniki: zakwas- gluten, ziemniaki, kielbasa śląska, cebula, marchew, pietruszka, seler, śmietana 12%, olej rzepakowy, pieprz, sól, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie

Pierogi ruskie z cebulką (200g, 250g), owoc

Składniki: mąka pszenna, jajko, olej rzepakowy, ziemniaki, twaróg, cebula, sól, pieprz

ŚRODA – 04.11.2020

Zupa ogórkowa z ryżem(300ml)

Składniki: wywar drobiowy, ogórki kiszane, ryż biały, marchew, pietruszka, seler, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, mąka pszenna, śmietana 18%

Kotlet mielony (100g, 120g), ziemniaki (150g), buraczki czerwone na ciepło (100g)

Składniki: łopatka wieprzowa, jajko, bułka tarta, bułka pszenna, sól, pieprz, olej rzepakowy, ziemniaki, masło roślinne, buraki czerwone, kwas cytrynowy, cukier, mąka pszenna, śmietana 18 %

CZWARTEK – 05.11.20230

Zupa pomidorowa z makaronem (300 ml)

Składniki: makaron- gluten, wywar drobiowy, pomidory, koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka, seler, cebula, śmietana 12%, olej rzepakowy, czosnek, natka pietruszki, sól, mąka pszenna

Kolorowe pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym(100g, 120g), ziemniaki(150g),surówka z białej kapusty z marchewką(100g)

Składniki: udziec z indyka, filet z kurczaka, filet z indyka, jajko, bułka pszenna, bułka tarta, cebula, mąka pszenna, koperek, śmietana 18%, ziemniaki, masło roślinne, biała kapusta, marchewka, sól, pieprz, majonez kielecki, kwas cytrynowy, cukier, chrzan

PIĄTEK – 06.11.2020

Zupa pieczarkowa z pęczakiem(300ml)

Składniki: wywar drobiowy, pieczarki, cebula, masło roślinne kasza pęczak, marchew, pietruszka, seler, cebula, sól, pieprz, mąka pszenna, śmietana 18%

Racuchy z jabłuskami posypane cukrem pudrem(1 szt, 2 szt), jogurt owocowy

Składniki: mąka pszenna, jajko, mleko, olej rzepakowy, drożdże, jabłka, cukier puder,

